

TEEKOND LÄHEDUSENI

RETRIIT PAARIDELE PÄIKESELISEL KREETAL

7.-14. oktoober 2025

- Tunned, et Sinu paarisuhe vajaks värskendust?
- Soovid endale ja oma kaaslasele pakkuda kvaliteetaega, ühiseid elamusi, iseenda ja teineteise avastamist?
- Oled valmis heitma pilku iseendasse ning kõnelema oma paarilisega kõige olulisematest asjadest elus, milleks viimastel kuudel või isegi aastatel pole aega või võimalust jagunud?
- Tahaksid veeta oma paarilisega nädala päikeselisel Kreetal, armastuse maal, et kogeda siinse looduse ilu, kloostrite vaimsust ja pühendada aega teineteisele?





Registreeri end koos paarilisega (abikaasa, elukaaslane) retriidile „Teekond läheduseni“, mis toimub 7.-14. oktoobril 2025 Kreeta saare lääneosas mägiküla Vlatose lähedal paiknevas Milia retriidikeskuses www.milia.gr, kus saame veeta aega muust maailmast eraldudes kesk ürgset loodust, vaikust ja rahu ning pühendada aega iseendale ja teineteisele. Retriidi juhendajad on vaimulik ja koolitaja Marko Tiitus ning lapsehoiu juhataja ja pedagoog Mirjam Tiitus.

Kellele on retriit sobilik?

Retriit on sobilik paaridele (abikaasad, elukaaslased, partnerid), kes on olnud koos juba pikemat aega või alustanud oma ühist teekonda alles äsja. Vajalik on soov ja valmisolek end nädalaks argitoimetustest välja lülitada, et keskenduda oma elus ja paarisuhtes kõige olulisematele küsimustele ja neid oma paarilisega ühistes vestlustes jagada. Kui Sa tunned, et tahaksid oma kaaslasega segamatult aega veeta ja isiklikel ning olulistel teemadel vestelda, aga ka üheskoos mõnusalt aega veeta, Kreeta loodust, kloostreid, randa ja kööki nautida, siis on see pakkumine just teile.

Kellele retriit ei sobi?

Retriit ei ole suhtenõustamine ega -teraapia ega sobi seetõttu paaridele, kelle suhe on kriitilises seisus või vajab professionaalset abi ja nõustamist. Kuna Milia retriidikeskus paikneb mäestikus üksildases paigas kesk puutumatu loodust, siis ei sobi retriit inimestele, kellel on kõrgusekartus, klaustrofoobia, depressioon või ärevushäired, samuti liikumiskärgustega inimestele.

Mida me retriidil teeme?

Veedame üheskoos väikeses seltskonnas (6-9 paari) kuus päeva Milia retriidikeskuses, mis on tuntud oma looduslähedase maailmavaate ja kohaliku toorainet väärtustava köögi poolest. Päevi raamistavad hommikused ja õhtused juhendatud meditatsioonid ehk vaimulikud harjutused. Teemaatiliste impulsside (seminaride), paarivestluste ja loominguliste ülesannete kaudu otsime vastust kõige olulisematele küsimustele oma elus ja paarisuhtes:

- Kes me oleme? Milline on meie lugu ja teekond?
- Mida tähendavad meie jaoks pühendumine ja lähedus?
- Millised on hea paarisuhte aluskivid?
- Kuidas konstruktiivselt suhelda ja tülitseda?
- Millised on meie traditsioonid ja millist lugu jutustame järeltulevatele põlvedele?
- Kuidas leida aega iseenda ja oma paarisuhte jaoks argiritus?
- Milline koht on meie paarisuhtes vaimsusel?



Retriidi esialgne ajakava:

Teisipäev, 7. oktoober

Väljumine Tallinna Lennujaamast kell 12.55, saabumine Chania Lennujaama kell 19.45.
Transfeer retriidikeskusesse. Saabumine ca kell 21.30, majutumine ja õhtusöök

Kolmapäev, 8. oktoober

- Kl 8 Hommikumeditatsioon soovijatele
Kl 9 Hommikusöök
- Kl 10-12.30 Teemakäsitus ja vestlus:
Mina ja meie: meie isiksus, lugu, õpetajad.
Meie väärtused ja piirid.
- Kl 13 Lõuna
- Kl 14-16 Vaba aeg
- Kl 16-19 Milia retriidikeskuse tutvustus ja matk ümbruskonda
- Kl 19 Õhtusöök
- Kl 21.30 Päeva kokkuvõtted
- Kl 22 Õhtumeditatsioon soovijatele



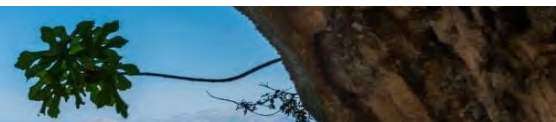


Neljapäev, 9. oktoober

- KI 8 Hommikumeditatsioon soovijatele
KI 9 Hommikusöök
- KI 10-20 Elafonisi ranna ja Chrysoskalitissa kloostri külastus:
Chrysoskalitissa õigeusu klooster pärineb 17. sajandist ja asub 35 meetri kõrgusel merepinnast, kust avaneb imeilus vaade türkiissinisele Liibüa merele.
Elafonisi rand on üks kaunimaid randu Kreeta edelarannikul ja on tuntud oma ainulaadse roosa liiva ja kristallselge vee poolest. Saame veeta lõõgastava päeva rannas, nautida sooja merevett ning lasta päikesel paitada nii keha kui hinge.
- KI 20 Õhtusöök
- KI 21.30 Päeva kokkuvõtted
- KI 22 Õhtumeditatsioon soovijatele

Reede, 10. oktoober

- KI 8 Hommikumeditatsioon soovijatele
KI 9 Hommikusöök
- KI 10-12.30 Teemakäsitus ja vestlus
Paarisuhte aluskivid
- KI 13 Lõuna
- KI 14-17 Vaba aeg (individuaalvestlus juhendajaga)
- KI 17-19 Teemakäsitus ja vestlus
Pühendumine elus ja paarisuhtes
- KI 19 Õhtusöök
- KI 21.30 Päeva kokkuvõtted
- KI 22 Õhtumeditatsioon soovijatele





Laupäev, 11. oktoober

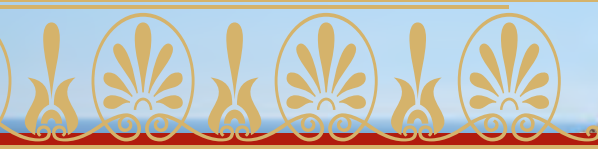
KI 8 Hommikumeditatsioon soovijatele
KI 9 Hommikusöök

10-12.30 Teemakäsitus ja vestlus
Tunded, nende teadvustamine ja väljendamine

KI 13 Lõunasöök

KI 14 Väljasõit Chaniasse: rikka ajaloo ja saare ühe võluvama linna Chania külastus koos ekskursiooniga vanalinnas, vaba aeg vahemereäärse linnamelu nautimiseks, romantiline õhtusöök oma kallimaga ehedas Kreeta tavernis

KI 23 tagasi Milias



Pühapäev, 12. oktoober

- KI 8 Hommikumeditatsioon soovijatele
KI 9 Hommikusöök
- KI 10-12 Teemakäsitus ja vestlused Konstruktivne suhtlemine ja tülitsemine
- KI 13 Lõunasöök
- KI 14-17 Vaba aeg (individuaalvestlused juhendajaga)
- KI 17-19 Teemakäsitus ja vestlused Traditsioonid ja lood
- KI 19 Õhtusöök
- KI 22 Õhtumeditatsioon soovijatele

Esmaspäev, 13. oktoober

- KI 8 Hommikumeditatsioon soovijatele
KI 9 Hommikusöök
- KI 10 Matk Akrotiri poolsaare kloostritesse koos piknikuga. Vaimsus meie elus. Kirja kirjutamine oma paarilisele.
Külastame kahte imekaunist vana kloostrit: Agia Triada ning Gouvernetou, viimase juurest teeme imekaunite vaadetega mägise matka maalilise kaljudevahelise laguuni äärde.
- KI 19 Õhtusöök
- KI 21-22 Retriidi kokkuvõtted
- KI 22 Õhtumeditatsioon soovijatele

Teisipäev, 14. oktoober

Kell 7.30 transfeer retriidikeskusest Chania lennujaama, lend Helsingisse kell 10.50, saabumine Tallinna lennujaama kell 16.10.





Retriiti juhendavad:

Marko Tiitus, teoloog, vaimulik, koolitaja. Marko on EELK Lõuna-Eesti piiskopkonna piiskop, Viljandi Jaani koguduse õpetaja, Usuteaduse Instituudi praktilise teoloogia õppejõud.

Ta on vaimulike koolitaja pastoraalseminaris ning hingehoidja Pärna pansionaadis.

Mirjam Tiitus, alushariduse pedagoog, kirikumuusik, filoloog. Mirjam juhib Viljandis eralapsehoidu Jaani Lastemaja ning Viljandi Jaani koguduse laste- ja peretööd. Osalenud ja korraldanud mitmeid paarisuhte- ja nõustamiskoolitusi.

Mirjam ja Marko on olnud abielus 23 aastat, neil on neli last. Kreeta saarel on nad aastaid veetnud isiklikke retriite ning nad usuvad, et see kogemus väärrib jagamist ka teiste paaridega.



Milia retriidikeskus

Milia retriidikeskus on eriline pärl, kuhu eelkõige oma asukoha tõttu tavaturistid ei satu: retriidikeskus asub muust maailmast eraldatuna massiivsete mägede rüpes 16. sajandist pärit hoonete kompleksis, mille taastamise käigus on säilitatud Lääne-Kreeta mägikülale omast arhitektuuri ja esteetikat võimalikult autentsel kujul. Kõik toad on sisustatud eriilmeliselt. Igas toas on WC ja dushiruum ning oma terrass või väike siseõu lõõgastumiseks.

Retriidi hind ühe inimese kohta:

1800 € ööbimisega standardtoas (1750 € registreerudes kuni 01.03)

1850 € ööbimisega suures toas (1800 € registreerudes kuni 01.03)

1900 € ööbimisega sviidis (1850 € registreerudes kuni 01.03)

Hinnas sisaldub:

- Lennud Tallinn-Helsinki-Chania-Helsinki-Tallinn koos käsipagasi ja äraantava pagasiga;
- transfeerid lennujaamast retriidikeskusesse ja tagasi;
- majutus koos hommiku- ja õhtusöökidega;
- väljasõidud Elafonisi randa, Akrotiri poolsaarele ja Chaniasse;
- osavõtt juhendatud teemakäsitlustest, vestlustest, loovülesannetest, hommiku- ja õhtumeditatsioonidest;
- 45-minutiline individuaalne konsultatsioon juhendajaga.

Hinnas ei sisaldu:

- Lõunaained (kuna hommiku- ja õhtusöögid on rikkalikud, siis lõunaks saab osta kohapealsest restoranist kerge eine: puuvilju, võileiba)
- Ekskursioon ja õhtusöök Chanias
- Kloostrite ja ranna sissepääsud
- Reisikindlustus (soovitav teha koos reisitõrkekindlustusega)

Registreerumine (hiljemalt 31.maiks või kuni grupi täitumiseni)

<https://forms.gle/mE2S3SckLZQ6xDe19>



Tasumine

esimene osamakse: 50% retriidi hinnast 10 päeva jooksul peale registreerumist,

teine osamakse: 50% retriidi hinnast 31. maiks

Kui grupp ei täitu, siis tagastame esimese osamakse täies mahus hiljemalt 10. juuniks.

Info

Tel 5344 2412, mirjam.tiitus@eelk.ee



